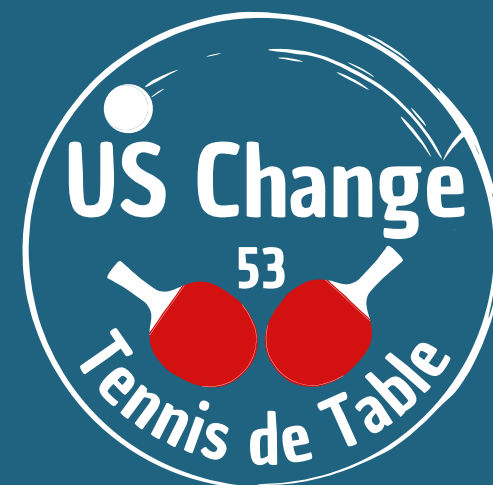




CENTRE D'ENTRAÎNEMENT et ACADÉMIE

Saison 2026-2027



 andro

LES STRUCTURES

Le Centre d'entraînement et l'Académie sont deux structures permettant aux compétiteurs motivés de s'entraîner de manière régulière et dans des conditions optimales, de 8 à 18 ans.

**PROJET
SPORTIF**



**SUIVI
SCOLAIRE**



**ENCADREMENT
DIPLÔMÉ**



**VALEURS
SAINES**



PROJET SPORTIF



4 à 5 séances (7 à 9h) / semaine pour le Centre
3 à 4 séances (5 à 7h) / semaine pour l'Académie



Coaching sur les compétitions



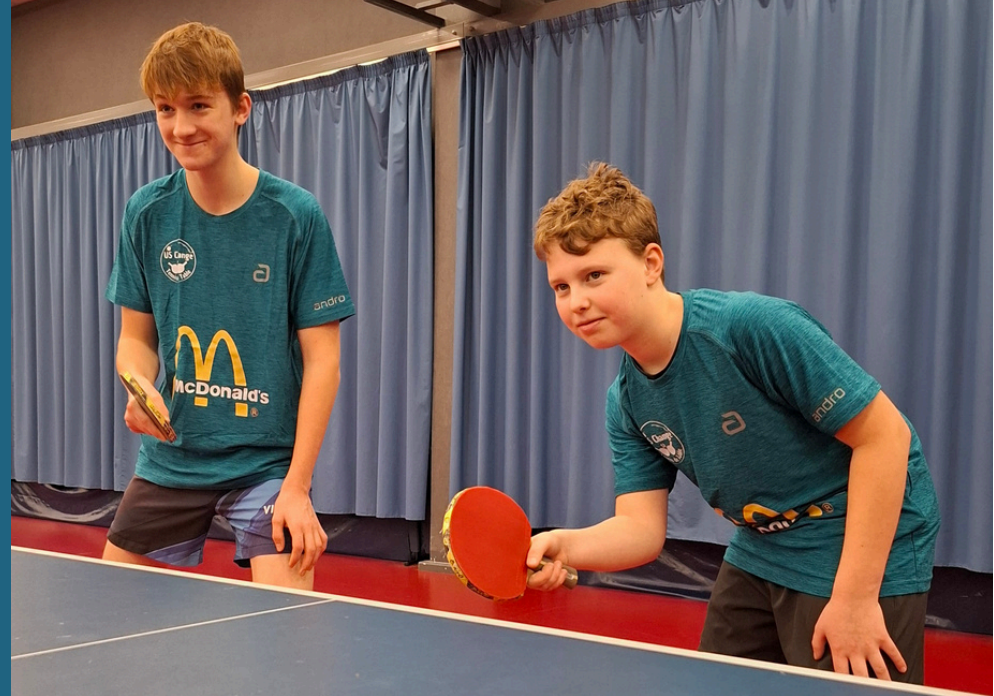
Stages pendant les vacances scolaires



Préparation physique



Préparation mentale



ENCADREMENT



Clément MAGUERY
Entraîneur à l'US Changé
depuis 2022

Estelle PERRIER
Entraîneuse à l'US Changé
depuis 2025



**+ des relanceurs
du club**

FORMATION : L'ADN DU CLUB



1er club formateur du département
5ème club formateur de la Ligue



Ces 3 dernières années :
4 joueurs au niveau national
1 joueuse au niveau international



Une vision globale de la formation incluant
la maîtrise de l'arbitrage et l'engagement
bénévole (coaching, relance, vie du club)



NOS VALEURS



PASSION

Le moteur de toute progression



PERSONNALISATION

Adapter nos méthodes aux besoins uniques de chacun



TRAVAIL

Efforts et persévérance pour atteindre ses objectifs



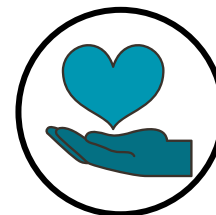
REMISE EN QUESTION

S'interroger pour avancer



CONFIANCE EN SOI

Donner à chacun la force de croire en son potentiel



PARTAGE

Donner sens à sa pratique en transmettant aux plus jeunes

EMPLOI DU TEMPS

Centre d'entraînement

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h					
16h30					
17h			Séance collective avec Académie 16h15 - 18h15		
17h30					
18h			Clément		Séance collective commune avec Laval Bourny 17h30 - 19h30
18h30		Séance travail individuel 18h - 19h30			
19h	Séance collective 18h30-20h Clément	Clément & Estelle		Clément	Clément & Estelle
19h30					
20h					
20h30					

Un RDV de suivi scolaire et sportif est organisé avec les familles en fin de 1ère phase et en fin de saison.
L'emploi du temps est flexible et s'adaptera à chaque joueur.

EMPLOI DU TEMPS

Académie

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h					
16h30					
17h			Séance collective avec Centre 16h15 - 18h15 Clément		
17h30	Séance indiv Académie 17h - 18h30 Clément	Séance indiv Académie 17h - 18h Clément & Estelle			
18h					Séance collective avec Laval Bourny 17h30 - 19h30 Clément & Estelle
18h30					
19h					
19h30					
20h					
20h30					

Un RDV de suivi scolaire et sportif est organisé avec les familles à chaque fin de période scolaire.
L'emploi du temps est flexible et s'adaptera à chaque joueur.

CANDIDATURES

Conditions d'admission :

- être licencié au club
- être entre M2 et J4 pour le Centre
- être entre Poussin et M1 pour l'Académie

Infos et obtention du dossier de candidature :

- uschangett.communication@gmail.com
- 0659522529 (Clément MAGUERY, éducateur)

